

Российская Федерация
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
Администрации города

ПРИКАЗ
г. Моршанск

08.12.2014

№ 449

Об открытии базовой инновационной площадки по внедрению физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Во исполнении Указа Президента Р.Ф. от 24 марта 2014 г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», на основании приказа управления образования и науки Тамбовской области от 09.09.2014 г. №2414 «Об организации работы по поэтапному внедрению физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных учреждениях области» и приказа комитета по образованию администрации города от 20.10.2014 г. №363 «Об организации работы по поэтапному внедрению ФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных учреждениях города», и с целью создания эффективной системы физического воспитания ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Открыть базовую инновационную площадку по теме: «Организация работы по внедрению физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на базе МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №2 им.Героя Советского Союза Н.И.Бореева».
2. Утвердить план мероприятий по реализации инновационной деятельности.(Приложение 1)
3. Создать на базе МБОУ ДО ДЮСШ Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.
4. Утвердить Положение о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта. (Приложение 2).
5. Утвердить перечень оборудования и инструментария для сдачи нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО). (Приложение 3).
6. Утвердить график приёма нормативов по сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО). (Приложение 4).

Председатель комитета
по образованию

В.А.Комарова

И.Н.Кучнова,
4-89-54

План мероприятий по реализации инновационной деятельности.

№/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Организация и проведение зимней спартакиады школьников.	Январь-февраль 2015г.	Комитет по образованию, МКУ РЦСО, МБОУ ДО ДЮСШ, МБОУ СОШ№2
2	Сдача норм ГТО. (по отдельному графику)	февраль	МКУ РЦСО, МБОУ ДО ДЮСШ, МБОУ СОШ№2
3	Методический семинар по теме: «Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни учащихся».	март	Комитет по образованию, МКУ РЦСО, МБОУ ДО ДЮСШ, МБОУ СОШ№2
4	Спортивный фестиваль «Я- выбираю ГТО».	апрель	Комитет по образованию, МКУ РЦСО, МБОУ ДО ДЮСШ, МБОУ СОШ№2
5	Конференция «Итоги поэтапного внедрения ВФСК «ГТО».	август	Комитет по образованию, МКУ РЦСО, МБОУ ДО ДЮСШ, МБОУ СОШ№2

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ЦЕНТРЕ ТЕСТИРОВАНИЯ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ВИДОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ),
НОРМАТИВОВ, ТРЕБОВАНИЙ К ОЦЕНКЕ УРОВНЯ ЗНАНИЙ И
УМЕНИЙ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

г. Моршанск
2014 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта разработано на основании Указа Президента РФ № 172 от 24.03.14 г. «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), постановления Правительства РФ от 11.06.14 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), распоряжения Правительства РФ от 30.06.14 г. № 1165-р, приказа Управления и науки Тамбовской области от 09.09.14 г. Положение определяет задачи и функции Центра по тестированию, устанавливает порядок и условия проведения тестирования.

1.2. Центр по тестированию создается на базе МБОУДО ДЮСШ.

1.3. Центр по тестированию в своей деятельности руководствуется федеральными законами и нормативными правовыми актами РФ, законами и иными правовыми актами Тамбовской области, нормативными правовыми актами органов местного самоуправления городского округа город Моршанск. 1.4. Местонахождение и почтовый адрес Центра по тестированию: 393950, Тамбовская область, г. Моршанск, ул. Ленина, д.

II. Цель и задачи Центра

Основной целью деятельности Центра по тестированию является:

2.1. Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитания патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Основными задачами Центра являются:

2.2. Модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях.

2.3. Внедрение и обеспечение централизованного использования тестирования;

III. Структура Центра

3.1. Структура и штат Центра определяются директором ДЮСШ в пределах установленной штатной численности.

3.2. Объектами Центра являются:

- административное здание по ул. Ленина, д.2;
- городской стадион;
- физкультурно-оздоровительный комплекс «Дельфин»;
- спортивный комплекс «Звездный»;
- лыжная база по ул. Южная, д. 54
- спортивные объекты образовательных организаций города.

3.3. Общее руководство Центра осуществляет директор ДЮСШ.

IV. Функции Центра

4.1.. В соответствии с поставленными задачами Центр выполняет следующие функции:

- организует и проводит практическое тестирование ГТО;
- оформляет и представляет результаты тестирования в соответствии с нормативами;
- осуществляет организационно-методическое руководство деятельностью Центра;
- разрабатывает документы организационного, нормативно-технического и методического характера в пределах своих полномочий;
- обеспечивает взаимодействие Центра с общеобразовательными учреждениями города;
- осуществляет иную деятельность, соответствующую целям и задачам Центра и не противоречащую законодательству.

V. Права Центра

5.1. Для реализации своих задач и функций Центр имеет следующие права и полномочия:

- планировать свою деятельность, определять перспективы развития Центра;
- совместно с руководством Центра решать вопросы для привлечения сдачи нормативов специалистов на условиях совместительства или договорных началах;
- готовить предложения к рассмотрению на заседаниях Центра по прохождению тестирования.

VI. Взаимоотношения Центра с другими структурными подразделениями

6.1. Центр взаимодействует с другими структурными подразделениями в рамках своей компетенции.

VII. Ответственность

7.1. Руководитель Центром тестирования несет персональную ответственность за выполнение возложенных на Центр задач и функций.

**Перечень оборудования и инвентаря для сдачи нормативов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

№	Норматив	Оборудование и инвентарий
1	Челночный бег 3x10 м	Стадион, секундомер, протоколы
2	Бег на 30, 60, 100 м	Стадион, секундомер, протоколы
3	Бег на 1; 1,5; 2; 3 км	Стадион, секундомер, протоколы
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Рулетка, протоколы
5	Прыжок в длину с разбега	Яма для прыжков в длину, рулетка, протоколы
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	Низкий турник, протоколы
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Высокий турник, протоколы
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Контактные платформы, протоколы
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Гимнастические маты, секундомер, протоколы
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье	Гимнастическая скамейка, измерительная линейка, протоколы
11	Метание теннисного мяча в цель	Стадион, мячи, протоколы
12	Метание спортивного снаряда на дальность	Стадион, снаряд, протоколы
13	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	Бассейн, секундомер, протоколы
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км	Лес, лыжи, секундомер, протоколы
15	Кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км	Секундомер, протоколы
16	Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия	Винтовки, цель, пульки, мишени, протоколы
17	Туристский поход с проверкой туристских навыков	Маршрут, рюкзак, котелок, палатка, тёплая одежда, протоколы

**Рекомендации по организации проведения сдачи нормативов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

1. Выполнение нормативов Комплекса ГТО проводится в соревновательной обстановке. На этапах подготовки и выполнения нормативов Комплекса ГТО осуществляется медицинский контроль.

2. Для того чтобы участники могли полностью реализовать свои способности, необходимо выбрать целесообразную последовательность проведения тестирования. Она заключается в необходимости начать тестирование с наименее энергозатратных видов испытаний (тестов) и предоставлении участникам достаточного периода отдыха между выполнением нормативов. Для подготовки к выполнению каждого вида испытания (теста) участники выполняют физические упражнения (разминку) под руководством специалиста в области физической культуры и спорта или самостоятельно.

Наиболее эффективным является следующий порядок тестирования физической подготовленности населения:

1. Бег на 30, 60, 100 м в зависимости от возрастных требований и ступени Комплекса.

2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, прыжок в длину с разбега.

3. Тестирование в силовых упражнениях:

✚ подтягивание из вися лежа на низкой перекладине и из вися на высокой перекладине;

✚ сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

✚ рывок гири;

✚ поднимание туловища из положения лежа на спине.

Для тестирования в силовых упражнениях рекомендуется привлекать бригады судей: старший судья бригады (устанавливает единые требования к судейству на всех снарядах, подает общие команды, ведет хронометраж и протоколирует результаты) и по одному судье на каждом снаряде (контролируют технику выполнения упражнения, ведут подсчет правильно выполненных движений, указывают на ошибки).

4. Тестирование сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу рекомендуется проводить с применением **контактных платформ**, что обеспечивает более высокую объективность измерения.

5. Тестирование по скоростно-силовым видам и силовым упражнениям может выполняться в один или два дня в зависимости от количества участников.

6. Бег на 1; 1,5; 2; 3 км проводится в один день. До соревнований в беге на 1; 1,5; 2; 3 км можно организовать тестирование по одному-двум наименее энергозатратным испытаниям (тестам), однако лучше ограничиться только бегом.

7. Тестирование умения плавать проводится, как правило, после предварительного обучения и тренировок. На поворотах выставляются судьи-контролеры, фиксирующие касание бортика во время выполнения поворота, а также нарушения правил (хождение по дну, держание за разделительные дорожки). Результат каждого участника фиксируется и заносится в протокол.

8. В зимний период целесообразно организовать соревнования по выполнению силовых упражнений, рывку гири и бегу на лыжах. Соревнования рекомендуется проводить в два дня с интервалом отдыха в несколько дней. Силовые упражнения и рывок гири проводятся после бега на лыжах.

**График приёма нормативов по сдаче Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) среди обучающихся МБОУ СОШ №2**

График сдачи нормативов комплекса ГТО в начальных классах
МБОУ СОШ №2 9февраля2015 года (I ступень)

день недели	Спорт.зал иурок	время	класс
Понедельник	Спорт. Зал(№ 1) 1 2	8.30 10.20	1А
	Спорт. Зал(№ 2) 1 2	8.30 10.20	1Б
	Спорт. Зал(№ 1) 3 4	10.40 12.30	1 В
	Спорт. Зал(№ 2) 3 4	10.40 12.30	2А
	Спорт. Зал(№ 1) 5 6	12.40 14.30	2Б

График сдачи нормативов комплекса ГТО в начальных классах
МБОУ СОШ №210 февраля 2015 года (II ступень)

день недели	Спорт.зал и урок	время	класс
Вторник	Спорт. Зал(№ 1) 1 2	8.30 10.20	3А
	Спорт. Зал(№ 2) 1 2	8.30 10.20	3Б
	Спорт. Зал(№ 1) 3 4	10.40 12.30	3 В
	Спорт. Зал(№ 2) 3 4	10.40 12.30	4А
	Спорт. Зал(№ 1) 5 6	12.40 14.30	4Б
	Спорт. Зал(№ 2) 5 6	12.40 14.30	4В

График сдачи нормативов комплекса ГТО в начальных классах
МБОУ СОШ №211 февраля 2015 года (III ступень)

день недели	Спорт.зал и урок	время	класс
Среда	Спорт. Зал(№ 1) 1 2	8.30 10.20	5А
	Спорт. Зал(№ 2) 1 2	8.30 10.20	5Б
	Спорт. Зал(№ 1) 3 4	10.40 12.30	5 В
	Спорт. Зал(№ 2) 3 4	10.40 12.30	6А
	Спорт. Зал(№ 1) 5 6	12.40 14.30	6Б
	Спорт. Зал(№ 2) 5 6	12.40 14.30	6В

График сдачи нормативов комплекса ГТО в начальных классах
МБОУ СОШ №212 февраля 2015 года (IV ступень)

день недели	Спорт.зал и урок	время	класс
четверг	Спорт. Зал(№ 1) 1 2	8.30 10.20	7А
	Спорт. Зал(№ 2) 1 2	8.30 10.20	7Б
	Спорт. Зал(№ 1) 3 4	10.40 12.30	8 А
	Спорт. Зал(№ 2) 3 4	10.40 12.30	8Б
	Спорт. Зал(№ 1) 5 6	12.40 14.30	9А
	Спорт. Зал(№ 2) 5 6	12.40 14.30	9Б

График сдачи нормативов комплекса ГТО в начальных классах
МБОУ СОШ №213 февраля 2015 года (V ступень)

день недели	Спорт.зал и урок	время	класс
пятница	Спорт. Зал(№ 1) 1 2	8.30 10.20	10А
	Спорт. Зал(№ 2) 1 2	8.30 10.20	11А